

Formación para la Comprensión y Acompañamiento a personas con consumo problemático de drogas.



Programa de cursos 2024

Auspicia:



**Junta Nacional
de Drogas**
Salud, Libertad y Solidaridad

novasalud
Bienestar, salud mental, adicciones

dianova | 
aprender | crecer | realizar

Descripción

Se trata de una formación diseñada y dirigida por un equipo de profesionales de Dianova Uruguay, organización que desde el 1993 trabaja en la gestión de programas terapéutico-educativos en el área del consumo de sustancias psicoactivas.

El plantel docente se conforma por profesionales de distintas disciplinas, con experiencia de trabajo en programas de atención en drogas y con formaciones específicas, lo que posibilita una mirada amplia e integral sobre diferentes temas relacionados con el uso de sustancias psicoactivas y sobre los aspectos que hacen al rol del acompañante terapéutico.

La formación se plantea la construcción de un recorrido teórico-práctico que habilite a los participantes a comprender y operar desde el rol del acompañante terapéutico a personas que consumen drogas, desde una perspectiva de Derechos Humanos y desde la atención centrada en la persona.

Este recorrido teórico-práctico se conforma en un temario que parte de lo más macro a lo más cotidiano, con el fin de que los participantes finalicen el curso sintiendo que cuentan con las herramientas para comprender y accionar en la atención directa con personas que consumen drogas.

El temario se divide en tres módulos y parte desde el marco conceptual, el contexto histórico y representaciones asociadas al uso de sustancias, a la política pública, las situaciones vinculadas a la salud mental, el sufrimiento psíquico y finalmente los aspectos que hacen al trabajo directo desde el rol del acompañante terapéutico. El temario se atraviesa por aspectos transversales que hacen a la perspectiva desde la cual se diseña la formación; Derechos Humanos, Gestión de Riesgos y Placeres y Prevención de Daños, Género y Generaciones, Salud Mental.



¿Cómo se cursa?

La Formación se brindará en dos meses, en clases de dos horas virtuales, con una frecuencia de dos veces a la semana. Las clases serán sincrónicas con el fin de construir a partir de las interacciones de los docentes con los participantes.

En cada clase, se articulará el contenido teórico con ejemplos prácticos que faciliten el entendimiento y permitan que la clase se realice de forma dinámica.

La Formación consta de tres módulos: I Conceptos e Histórico. II Foco en la Persona. III Foco en el Rol. Las evaluaciones consistirán en un trabajo escrito de reflexión y articulación con los temas de interés al finalizar cada módulo.

Se entregará certificación al finalizar la Formación. Para esta se deberá tener el 80% de asistencia y la aprobación de los trabajos de módulos.



Objetivos

Desarrollar una comprensión profunda sobre los factores psicológicos, sociales y biológicos que contribuyen al consumo problemático de drogas, para abordar el problema de manera integral y fundamentada.

Adquirir habilidades prácticas en técnicas de intervención y acompañamiento, incluyendo estrategias de comunicación efectiva y empatía, para proporcionar un apoyo adecuado a las personas afectadas.

Implementar enfoques y metodologías basadas en evidencia para la prevención y tratamiento del consumo problemático de drogas, adaptando las estrategias a las necesidades individuales de cada persona.

Fomentar la reflexión crítica y el auto-cuidado entre los profesionales para manejar de manera efectiva el estrés y las demandas emocionales asociadas con el trabajo en este campo, promoviendo un enfoque sostenible y profesional.



¿A quiénes está dirigido?

La Formación se encuentra dirigida a todas aquellas personas que estén interesadas en aproximarse al tema de los usos problemáticos de drogas y en aprehender herramientas para operar desde el rol de acompañante terapéutico en drogas.



Temario 2024-Sincrónico

	Cantidad de clases sincrónicas-2 hs	Clases	Contenidos	Fechas
Módulo 1. Conceptos e históricos	2	1	Bienvenida. Metodología de trabajo. Introducción, definiciones, puesta en común de los términos.	Inicio: Martes 8 de octubre
	2	2	Breve historización sobre el uso de drogas. Representaciones sociales y estigma.	
		3	Paradigmas. Gestión de riesgos y daños.	
	2	4	Magnitud del consumo de drogas en Uruguay	
	2	5	Paradigmas. Ley de salud mental	
Módulo 2. Foco en la persona	4	6 y 7	Salud mental y sufrimiento psíquico. Patología dual	
	2	8	Personalidad	
	2	9	Género y generaciones	
Módulo 3. Foco en el rol	2	10	Modalidades de interacción. Atención centrada en la persona. Perspectiva de derechos humanos	
	2	11	Pensar los usos de drogas desde la perspectiva de género	
	2	12	Las familias y lo comunitario	
	2	13	Etapas de cambio. Entrevista motivacional	
	2	14	Intervención en crisis	
	2	15	Intervención con adolescentes	
	2	16	Trabajo en equipo, interdisciplina, intersectorialidad y trabajo en red.	
	4	17 y 18	Habilidades de gestión emocional. Autocuidado	
	4	19 y 20	Rol del acompañante. Grupos operativos. Cierre	
			Fecha de cierre: jueves 12 de diciembre	

¿Qué lograrás?

Desarrollo de Habilidades Especializadas

Este curso proporciona a los acompañantes terapéuticos habilidades especializadas para manejar las complejidades del trabajo con personas con adicciones. Aprenderán técnicas avanzadas de intervención, estrategias de apoyo emocional y métodos efectivos para facilitar el proceso de recuperación.

Mejora en la Eficiencia del Acompañamiento

Al adquirir formación específica, los acompañantes podrán mejorar significativamente su eficiencia y efectividad en el apoyo a sus clientes. Esto se traduce en una mayor capacidad para ayudar a las personas a avanzar en su recuperación y alcanzar sus metas.

Prevención del Desgaste Profesional

El acompañamiento en casos de adicción puede ser emocionalmente exigente. Este curso enseña estrategias para el autocuidado y la gestión del estrés, ayudando a los profesionales a prevenir el desgaste emocional y mantener su propio bienestar mientras apoyan a otros.

Actualización en Enfoques y Técnicas

El curso ofrece formación en los enfoques más recientes y las mejores prácticas en el campo de la terapia de adicciones. Mantenerse actualizado con las últimas técnicas y teorías garantiza que los acompañantes proporcionen un apoyo de alta calidad basado en la evidencia más reciente.

Estrategias para Abordar Resistencias y Desafíos

Los acompañantes aprenderán a manejar las resistencias comunes y los desafíos que enfrentan las personas con adicciones, como la ambivalencia hacia el cambio. Este conocimiento les permitirá ser más efectivos en sus intervenciones y mejorar los resultados de sus clientes.

Red de Apoyo Profesional

Al participar en este curso, los acompañantes formarán parte de una red de profesionales con intereses similares. Esta red proporciona un valioso recurso para compartir experiencias, recibir asesoramiento y obtener apoyo continuo en su práctica profesional.

Certificación y Credibilidad

Completar el curso puede ofrecer una certificación o acreditación que aumentará la credibilidad profesional del acompañante terapéutico. Esto no solo mejora su perfil profesional, sino que también puede abrir nuevas oportunidades en su carrera.

Herramientas y Recursos Exclusivos

Los participantes tendrán acceso a herramientas y recursos exclusivos diseñados para facilitar su trabajo. Esto incluye guías prácticas y materiales de apoyo que pueden ser utilizados directamente en su práctica diaria.

Certificación



DIPLOMA

DIANOVA URUGUAY Y NOVASALUD URUGUAY CERTIFICAN QUE:

Yeniffer Andrea Andaur Mancilla

Ha participado del curso:
Formación para la comprensión y acompañamiento a personas con consumo problemático de drogas.

YENI VILA
Directora Técnica

PATRICIA PUIGDEVAL
Coordinadora Educativa

FABRIZIO GLISENTI
Director Ejecutivo

Testimonios

- “Me inscribí al curso con la idea de adquirir conocimientos para poder utilizar en mi profesión y puntualmente me interesaba el modulo de patología dual, y sin embargo me llevo muchísimo más que eso, durante el curso aprendí cosas para mi vida diaria, conocí a un grupo re lindo de personas, amplié mis redes de contactos, amplié mi vocabulario profesional, adquirí técnicas, herramientas e insumos que me van a servir para todos los ámbitos de mi vida. Fue una experiencia riquísima.” Víctor.
- “Quedé muy conforme con los debates que se armaban clase a clase, como en el trabajo diario he podido articular lo teórico con lo práctico. Cada docente desde su lugar y profesión me ayudaron a reflexionar y adquirir herramientas que puedan ayudar al cambio y acompañamiento desde mi rol.” Solange
- “Me gusto la dinámica, que en cada modulo pudiéramos reflexionar y que no fuera un simple cuestionario con lo teórico, me gusta el pienso que hubo detrás. La modalidad vía zoom nos ayudo a muchos a poder realizar la formación.” Gabriela
- “Primero, me gustaría destacar la planificación de los temas trabajados, en 3 módulos con tres características diferenciadas pero sin perder el enfoque. Segundo, la utilización de la virtualidad fue fantástica, además de que el curso fuera vía remota también. Por último destacaría el modo de comunicación. Siempre a tiempo y en cuanto al envío de las diapos de cada clase también excelente.”
María Victoria



Aclara tus dudas



092600553

Fecha de inicio

Martes 8 de octubre 2024

Modalidad.

En línea por plataforma Zoom

Inscripciones:

capacitacion@dianovauruguay.org

Inversión:

\$ 16.000 por persona (pago contado)

\$ 17.800 (pago financiado)

Beca parcial para personas que trabajan en convenio con la Junta Nacional de Drogas

Métodos de pago:

Contado: Transferencia bancaria o deposito a cta cte n* 993903033 Fundación Dianova Uruguay.
Mercado Pago (solicitar link al mail de contacto)

Nos encuentras en:



https://www.youtube.com/channel/UC2B3ZDbx6T2BI7jlgjv5_7g



<https://www.facebook.com/DianovaUruguay.org/>



<https://www.linkedin.com/company/93835698/admin/feed/posts/>



<https://www.instagram.com/dianovauy/>